

<インプラント埋入手術後の注意事項>

— All-on-4 —

1. 埋め込んだインプラントに、過度な力が加わるとインプラントは脱落する場合がありますので、絶対に避けなくてはなりません。
つきましては、約2週間、ほとんど噛まなくてもすむ流動食にちかいものを食べてください。
おかゆ、オートミール、ヨーグルト、豆腐、野菜ジュース、はんぺん、軟らかく煮たうどん、煮魚などミルクはたくさん飲んで下さい。ただし、低脂肪あるいは無脂肪のものの方が身体にはよいと思います。
2. 約10日後に、抜糸をしますが、それまでの間は、インプラントを埋入した部位には、歯ブラシをあてたり、舌で触ったりしないようにしてください。
3. お渡しした薬は、決められた時間通りに必ず服用して下さい。
4. 手術当日はアルコールを控えてください。タバコは最初の1ないし2週間、極端に減らして下さい。出血しやすくなったり、治癒が遅れることがあります。
5. 手術当日は、ジョギング、水泳などの激しい運動は避けて下さい。長時間の入浴は好ましくありませんが、シャワー程度は問題ありません。サウナは1週間ほど我慢して下さい。
6. 手術当夜は多少高めの枕をお使い下さい。腫れを少なくする為に有効です。熱っぽく感じるときは、口の周囲の皮膚を濡れタオルなどで軽く冷やしていただいても結構です。腫れが著しい場合には、下唇に軽い麻痺ができることもありますが、普通は2週間ほどで消失します。
7. 唾液が少し赤くなる位の出血は普通ですので、心配は不要です。傷口から絶えず出血するようでしたら、歯肉もしくは仮歯を、指で押さえてください。個人差がありますが、手術を受けた部分に近い皮膚面に皮下出血がみられることがあります。これは10日ないし2週間で必ず消失します。
8. 上顎にインプラントを応用した場合には、当日あるいは翌日に軽い鼻血が出ることもあります。10日程度は、強く鼻をかむのを避けて下さい。
9. 殺菌作用のあるうがい薬などは、使ってはいけません。歯が残っている場合には、傷口を避けながら歯を磨いて下さい。術後3日間は、ハミガキのペーストを使用しないで下さい。7日間より、こちらでお渡したうがい薬でゆすいで下さい。(1日3回)市販のうがい薬は使用しないで下さい。
10. 手術後に装着しました仮歯は、強度が弱いため、夜間の無意識下での歯ぎしりやくいしばりで、破折する可能性があります。違和感(ぐらぐら、カタカタ・・・)がある場合は、必ず、すぐにご連絡ください。

手術を受けられた部分に関する疑問、あるいは不快は症状がみられた場合には、ご遠慮なく当医院にご連絡ください。

(医)なかの歯科クリニック

0120-960-471

086-256-4618

夜間・緊急連絡先 中野浩輔

090-4149-1138